

Dominio Comunicación

I. Evaluación de la competencia de la comunicación lingüística.

Comprensión escrita – 30 puntos.

Lee el texto y haz las tareas siguientes.

Viajar por el mundo para ser feliz

Viajar es vivir, además de uno de los mejores trucos para ser feliz al tiempo que mejoramos nuestra salud. Da igual si estás pensando en viajar solo o viajar con gente y ¿sabes por qué? Pues porque, sea cual sea el escenario o el tipo de vacaciones que estés dispuesto a disfrutar, emprender un viaje es la mejor manera de dar respuesta a la cuestión de qué es la felicidad. Aunque pueda sonarte atópico, lo cierto es que, alejarte de tu país y lanzarte a la aventura (en mayor o menor grado) tiene innumerables beneficios para la salud. ¿Has oído aquello de “*mens sana in corpore sano*”? Pues eso.

No es solo que te permita acercarte a otras culturas o descubrir otros lugares, gente, idiomas e incluso a ti mismo. Es que viajar es vivir, además, es una fórmula tan buena como cualquier otra para ser feliz. Viajar por el mundo te abre la puerta a un sinfín de experiencias enriquecedoras que, en definitiva, no son sino momentos que te acompañarán durante el resto de tu vida. De hecho, los mejores viajes no tienen por qué ser los más caros, ni siquiera los que te lleven a miles de kilómetros. Los mejores viajes serán aquellos que te aporten algo, los que recordarás por siempre ya sea por la compañía, el escenario o aquello que despertaron en ti.

La felicidad es mucho más que un estado de ánimo, es una filosofía, una actitud ante la vida y, cómo no, uno de los motivos para viajar más populares. En un viaje experimentas, evolucionas, creces..., pero además te evades de la rutina diaria, propiciando así que cuerpo y mente alcancen el equilibrio perfecto. Estos son algunos de los principales beneficios de viajar pero no son los únicos.

La experiencia del viaje te mantiene activo, te hace despertar del letargo en el que termina por sumirnos el día a día, permitiéndote liberar tensiones y combatir el estrés. Como medicina contra la rutina tiene un efecto directo sobre la felicidad y es uno de los recursos más efectivos en la batalla contra la tristeza o la ansiedad. Algunos estudios indican, además, que entre los beneficios de viajar para la salud se encuentra la reducción del riesgo de sufrir ataques al corazón, algo que parece bastante lógico si tenemos en cuenta que contribuye a acabar el sedentarismo, combate el estrés y nos sentimos especialmente felices cuando observamos en el horizonte la perspectiva de unas buenas vacaciones.

Los mejores viajes no se olvidan, el crecimiento personal que te proporciona el hecho de conocer nuevas culturas, gente y destinos es motivo más que suficiente para lanzarte a la aventura. El camino que emprendas desde el momento en que te decidas a viajar será tu primera oportunidad para ser feliz.

(Fuente: <https://www.allianz-assistance.es/>)

No.	Preguntas /Ítems	Puntaje	
I.	Elige la variante correcta para completar la afirmación. Marca con un círculo la letra que corresponde a la variante correcta.	4 puntos	
	1. Según el texto, viajar es una posibilidad ... a. de ahorrar dinero; b. de ser feliz perfeccionando la salud; c. de practicar deportes; 2. El texto nos recomienda ... a. viajar solo; b. viajar con amigos; c. viajar solo o acompañado; 3. La experiencia de viajar ... a. te ayuda a conocerte; b. te aburre y te deprime; c. te cansa y te empobrece; 4. Si quieres escapar de la rutina diaria, ... a. ve películas; b. come bien; c. vete por el mundo;	F 0 1 F 0 1 F 0 1 F 0 1	F 0 1 F 0 1 F 0 1 F 0 1
II.	Identifica en el texto el significado de las palabras y expresiones propuestas. Marca con un círculo la letra que corresponde a la variante correcta.	2 puntos	
	1. La palabra “sinfín” en el texto significa: a. comienzo; b. multitud; c. final; 2. La expresión “lanzarse a la aventura” en el texto significa: a. olvidar algo; b. empezar una aventura; c. vacilar ante un obstáculo;	F 0 1 F 0 1	F 0 1 F 0 1
III.	Contesta brevemente a las preguntas. Busca las respuestas correctas en el texto y escríbelas en el espacio reservado.	4 puntos	
	1. ¿Con qué empieza el camino hacia la felicidad? _____ 2. ¿Cuánto debe costar un buen viaje? _____ 3. ¿Cuánto tiempo duran las memorias sobre un viaje? _____ 4. ¿Cuáles son los problemas de salud que pueden resolver los viajes? _____	F 0 1 F 0 1 F 0 1 F 0 1	F 0 1 F 0 1 F 0 1 F 0 1

IV.	Relaciona las dos columnas para formar frases. Escribe la letra correspondiente en la tabla de abajo. ¡Ojo, una respuesta está de sobra!		4 puntos																			
	<table><tr><td>1. El sedentarismo se cura</td><td>a. cuando olvidas de la rutina diaria.</td></tr><tr><td>2. El equilibrio entre la mente y el cuerpo aparece</td><td>b. consiste en ser feliz.</td></tr><tr><td>3. Uno de los razones de viajar</td><td>c. una salida con la familia.</td></tr><tr><td>4. Los mejores viajes</td><td>d. se quedan en tu memoria.</td></tr><tr><td></td><td>e. si sales de casa.</td></tr></table> <table><tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>...</td><td>...</td><td>...</td><td>...</td></tr></table>		1. El sedentarismo se cura	a. cuando olvidas de la rutina diaria.	2. El equilibrio entre la mente y el cuerpo aparece	b. consiste en ser feliz.	3. Uno de los razones de viajar	c. una salida con la familia.	4. Los mejores viajes	d. se quedan en tu memoria.		e. si sales de casa.	1	2	3	4	...	...	...	...	F 0 1 F 0 1 F 0 1	F 0 1 F 0 1 F 0 1
1. El sedentarismo se cura	a. cuando olvidas de la rutina diaria.																					
2. El equilibrio entre la mente y el cuerpo aparece	b. consiste en ser feliz.																					
3. Uno de los razones de viajar	c. una salida con la familia.																					
4. Los mejores viajes	d. se quedan en tu memoria.																					
	e. si sales de casa.																					
1	2	3	4																			
...	...	...	...																			
V.	Identifica las respuestas correctas. Marca con un círculo la letra A si la afirmación es verdadera, marca la letra B si la afirmación es falsa. Justifica la respuesta con frases del texto en el espacio reservado.		6 puntos																			
	1. Huir de casa y organizar un viaje es muy bueno para la salud. A. Verdadero B. Falso 2. Durante el viaje puedes conocer otras personas y a ti mismo. A. Verdadero B. Falso 3. Nunca vas a recordar a los que te acompañaron en el viaje. A. Verdadero B. Falso		F 0 1 2 F 0 1 2 F 0 1 2	F 0 1 2 F 0 1 2 F 0 1 2																		

VI.	Pon en orden las ideas más importantes del texto. Escribe en la tabla de abajo la letra que corresponde a la variante correcta (A,B...).	8 puntos									
	A. El viaje te mantiene y te ayuda luchar contra el estrés. B. Todos los lugares te aportan momentos inolvidables. C. Viajar es una de las fórmulas de ser feliz. D. No importa si viajas solo o con gente, lo importante es emprender viajes. <table border="1"> <tr> <td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr> <td>...</td><td>...</td><td>...</td><td>...</td></tr> </table>	1	2	3	4	...	...	...	...	F 0 2 F 0 2 F 0 2 F 0 2	F 0 2 F 0 2 F 0 2 F 0 2
1	2	3	4								
...	...	...	...								
VII.	Identifica la idea principal del texto. Marca con un círculo la letra que corresponde a la variante correcta.	2 puntos									
	a. Los viajes reducen el riesgo de un ataque de corazón. b. Viajar es vivir y ser feliz. c. Los mejores viajes no tienen que ser caros.	F 0 2	F 0 2								

II. Evaluación de la competencia de comunicación lingüística. Producción escrita del texto – 40 puntos.

Escribe un texto de 180-200 palabras según las indicaciones dadas.

I.	Ítem	40 puntos	
	En la sociedad se discute mucho sobre la protección de la naturaleza. Escribe un ensayo al tema “Cuidemos juntos el medio ambiente”. Respeta los siguientes criterios: - Describe en breve lo que sabes sobre la protección del medio ambiente, el cuidado de las plantas y los animales, cuidado del agua, el reciclaje, etc. - Ofrece dos ejemplos de tus propias experiencias o tus lecturas. - Expresa tu opinión sobre este tema. - Argumenta tu opinión. Respeta la estructura del texto: introducción, desarrollo, conclusión.		
	_____	F 0	F 0
	_____	1	1
	_____	0	0
	_____	2	2
	_____	4	4

[illegible]

Dominio Cultura

I. Evaluación de la competencia (pluri / inter) cultural y lingüística. Producción escrita – 30 puntos.

Escribe un texto de 90-100 palabras según las tareas dadas.

I.	Ítem	30 puntos	
	Escribe un artículo para la revista escolar con el tema: “La pintura española” Sigue las siguientes indicaciones: 1. Presenta el pintor elegido /la pintora elegida. 2. Describe su actividad. 3. Explica la importancia de su obra. 4. Expresa tu opinión sobre sus cuadros. Respetar la estructura del texto: título, introducción, desarrollo, conclusión.		
		F	F
		0	0
		1	1
		0	0
		1	1
		0	0
		3	3
		6	6
		0	0
		2	2
		4	4
		0	0
		2	2
		4	4
		0	0
		1	1
		2	2
		0	0
		1	1
		2	2
		3	3
		4	4
		5	5

		0	0
		1	1
		2	2
		3	3
		4	4
		0	0
		1	1
		2	2
		3	3